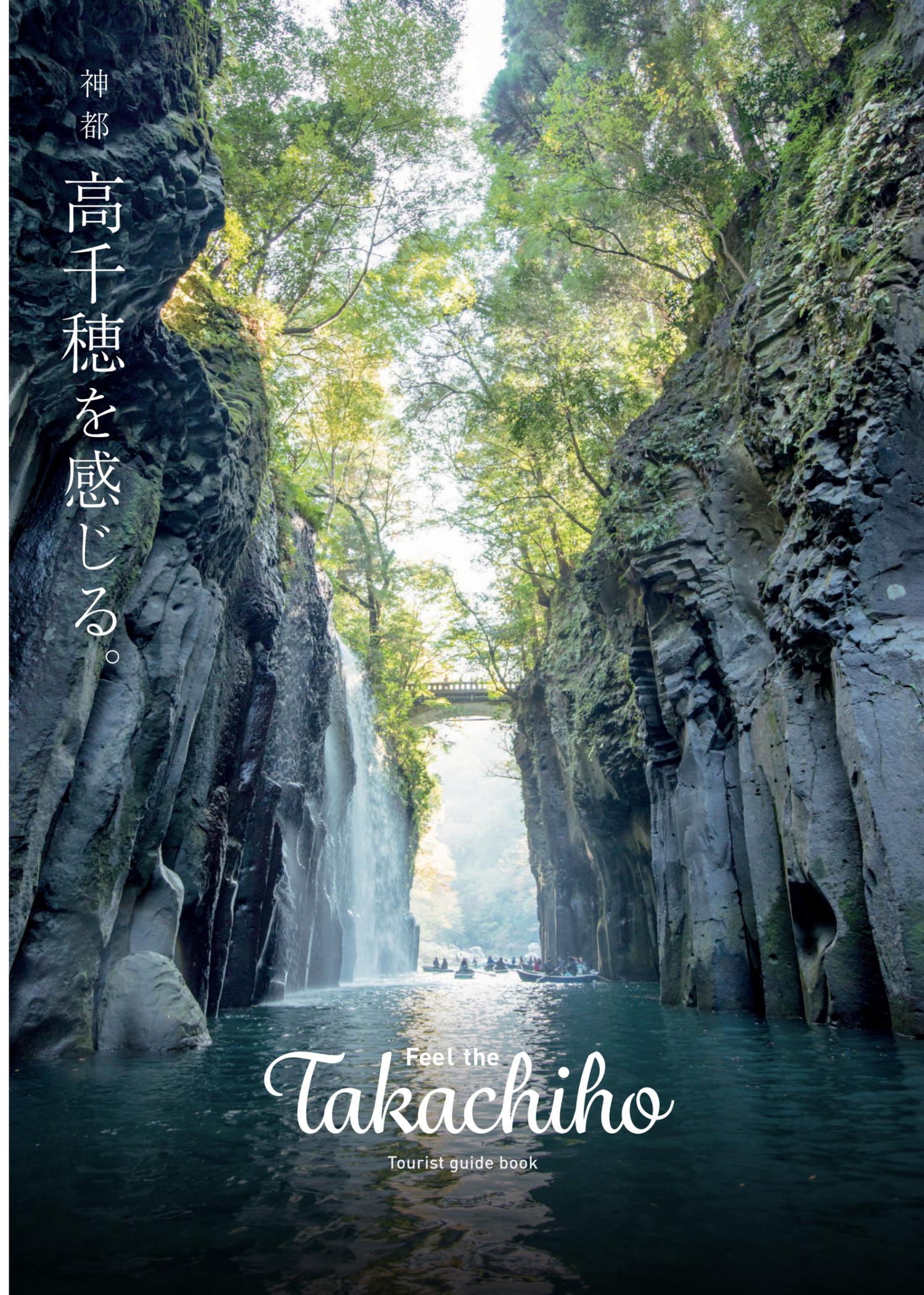


神都
高千穂を感じる。



神 都
高千穂を
感 じ る



Feel the
Takachiho

Tourist guide book

神都 高千穂を 感じる。

Feel the
Takachiho

高千穂6つの魅力

- 04-05 Feel 1 | 高千穂峡
- 06-11 Feel 2 | 神話・伝説
- 12-13 Feel 3 | 神楽
- 14-15 Feel 4 | 神社
- 16-17 Feel 5 | 原風景
- 18-19 Feel 6 | グルメ・お土産
観光モデルコース
- 20-21 スポットマップ
- 22-23 アクセスマップ

神々に捧げる夜神楽、四季折々の壮大な自然が残る神秘的な町、高千穂。
古事記・日本書紀に描かれた「高天原神話」や、
天孫降臨に代表される「日向神話」の舞台として、
数々の神話や伝説が語り継がれるこの町は、神々の息吹を身近に感じられるまちです。
神々の都（神都 -しんと-）の云われをもつこの土地ならではの魅力を五感全体でお楽しみください。

P04-05

1 高千穂峡

Feel

国の名勝・天然記念物に指定された高千穂峡。日本の滝百選に選ばれた真名井の滝、柱状節理の峡谷美など壮大な自然の歴史を感じることができます。



P06-11

2 神話・伝説

Feel

神話と伝説が息づく高千穂。天岩戸神社、天安河原、くしふるの峰など神話の舞台と伝えられる地と神話に登場する神々を祀る神社が数多くあります。



P12-13

3 神楽

Feel

国の重要無形民俗文化財に指定されている「高千穂の夜神楽」。神々をお招きして収穫への感謝と五穀豊穡を願う神事で、遠い昔から神々と人々が互いに心を通わせる伝統芸能です。



P14-15

4 神社

Feel

高千穂にはたくさんの神社があり、古くから伝わる神話や伝説に登場する神々をお祀りし大切に守り続けられています。



P16-17

5 原風景

Feel

豊かな自然が織りなす美しい原風景が広がる高千穂。自然と共に生きる高千穂のどこか懐かしく優しい山村風景が魅力です。



P18

6 グルメ・お土産

Feel

高千穂牛、釜炒り茶、高千穂の焼酎、神楽面など、高千穂の豊かな風土から生まれた高千穂ならではの魅力の品々。





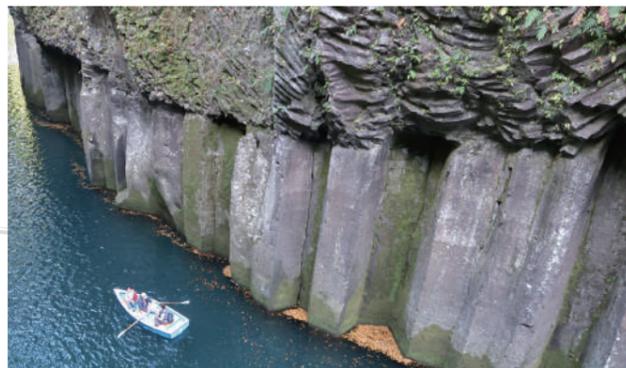
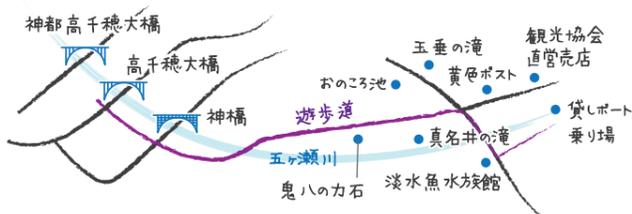
大地の歴史を感じる 美しい神秘の峡谷。

Feel 1

高千穂峡

MAP 1

太古の昔、阿蘇山の火山活動によって噴出した火砕流が冷え固まって侵食された断崖がそそり立つ峡谷。高いところで100m、平均80mの断崖が東西に約7kmに渡って続いており、昭和9年には「五箇瀬川峡谷」として国の名勝・天然記念物に、昭和40年には祖母傾国定公園の一部に指定されています。



ちゅうじょうせつり

柱状節理

噴火によって流れ出した火砕流が冷え固まる時に、柱の形として現れるものを柱状節理と呼びますが、高千穂峡は阿蘇山の火砕流によって出来た柱状節理を、五ヶ瀬川がさらに侵食して出来た美しいV字峡谷です。見る者を圧倒するその光景からは、大地の歴史を感じる事ができます。

阿蘇山の噴火が
もたらした
迫力の柱状節理。

撮影ポイント



高千穂大橋

神都 高千穂大橋

神橋

たかちほさんばし

高千穂三橋

高千穂峡の遊歩道の撮影ポイントとなっている「高千穂三橋」。趣の違うアーチ橋が一望でき、一つの峡谷の一か所に三本ものアーチ橋を見ることができるのは全国でもここだけだと言われています。また、高千穂の伝説に残る鬼八が投げたという鬼八の力石など、神話と伝説に所縁のあるスポットが数多く存在しています。

高千穂三橋、仙人の屏風岩
鬼八の力石など
峡谷美を堪能。



まないのたき

真名井の滝

日本の滝百選に指定されている名瀑で、約17mの高さから水面に落ちる様は高千穂峡を象徴する風景です。天孫降臨の際、この地に水がなかったため、天村雲命（アメノムラクモノミコト）が水種を移した「天真名井」から湧き出る水が水源と伝えられています。



日本の滝百選に
選ばれた滝。

撮影ポイント



たかちほきょうゆうほどう

高千穂峡遊歩道

高千穂峡は約1kmの遊歩道が整備されており、滝見台からの眺めは絶景です。

絶景スポット
滝見台。

貸しボート

ボートから見上げる真名井の滝は迫力満点！落差17mを体感できます。遊歩道からとは違った高千穂峡の荘厳さをお楽しみください。

■営業/8:30~17:00(最終受付16:30)
※繰上終了・時期により受付時間変更あり
※GW・夏休み期間は時間延長の場合があります
※ペット乗船禁止

貸しボート情報はこちら

運行状況や利用料金・乗船方法については二次元コードからご確認ください。インターネット予約あり。



<https://takachiho-kanko.info/boat/detail.php>



Feel 2

神話・伝説

日向神話 ひむかしんわ

神々が天上界から地上に降り立ったと言われる高千穂の三山「くしふるの峰」、「祖母山」、「二上山」は、天孫降臨の地と伝えられています。

天孫降臨の地	書物	書物の一文
くしふるの峰	古事記	筑紫日向高千穂之久志布流多気
	日本書紀	日向高千穂之櫛觸峯
祖母山	日本書紀	日向之襲之高千穂添山峯
二上山	日向風土記	日向之高千穂二上峰



国譲りと天孫降臨

天照大神は地上があまりにも乱れてきたので、孫である瓊々杵尊に治めさせようと降臨を命じます。天児屋命、天太玉命をはじめとする神々とともに、瓊々杵尊は幾重にもたなびく厚い雲を押し分けて高千穂のくしふるの峰に降り立ったのです。

くしふるの峰、天孫降臨の地。



国見ヶ丘



くしふるじんじゃ

櫛觸神社

天孫降臨の峰と伝えられ昔から神山として崇められています。1694年（元禄7年）に社殿が建立されました。天孫降臨の国譲りに際して御祭神の武甕槌命と健甕御方神が行なった力比べが相撲の始まりと伝わっており古来より武道の神として信仰され、境内には相撲の土俵があります。



MAP 5

くしふるの峰に鎮座する櫛觸神社。



あらだてじんじゃ

荒立神社

天孫降臨で瓊々杵尊が降臨する際、天から降りる道の分岐点には高天原、下は葦原中国を照らす神がおり、問いただすと「私は国つ神の猿田彦神。天つ神の御子が降りてくると聞き、先導役をつとめようとお待ちしていました」と答えました。荒立神社はその先導役を務めた猿田彦神と天鈿女命が、周りの荒い木でお宮を立て結婚した場所だと伝えられています。

荒立神社の神殿には天若戸鏡と天孫降臨の絵画があります。



MAP 6

猿田彦神と天鈿女命ゆかりの地。

神話史跡コース

櫛觸神社周辺には神話にゆかりのある史跡が点在しています。



高千穂の神話に触れることができるスポットです。



MAP

7 天真名井

この地に水がなかったため、天村雲命が水種を移されたと伝えられています。櫻の老木の根元からは今も水が湧き出ています。



MAP

8 高天原選擇所

櫛觸神社の南に連なる小高い丘で、天孫降臨の神々がこの丘から高天原を選擇したところと伝えられています。



MAP

9 高千穂碑

天孫降臨の地である高千穂の伝承を広く伝えるために、くしふるの峰に連なる丘に建立されました。風土記・万葉集の古歌を刻した碑です。



MAP

10 四皇子峰

神武天皇の兄弟神(四皇子)誕生の地と伝えられています。



Feel 2

神話・伝説

鬼八伝説 きはちでんせつ

高千穂神社の御祭神である三毛入野命は弟の神日本磐余彦尊と一緒に神武東征に行かれますが、高千穂に引き返し、高千穂郷一帯で悪行をはたらいていた鬼八を退治し、この地を治めたといわれています。



鬼八伝説

ある時、三毛入野命が高千穂峡で鵜目姫に出会い、姫の願いにより鬼八を退治することになりました。鬼八は三毛入野命をめがけて巨石(鬼八の力石)を投げつけるなど暴れ回ります。激闘の末、鬼八を取り押さえ剣で一撃を加えると鬼八は息絶えました。鬼八の亡骸は八尺の石で押さえ土に埋めましたが、魔力を持つ鬼八は一晚で再び生き返りました。そこで、鬼八の体を三つに切って別々の場所に埋めたところ、鬼八はよみがえることがなくなりました。その後、鵜目姫は三毛入野命の妃になられ、十社大明神として信仰されています。

鬼八退治後

鬼八を退治してからは、鬼八の霊が早霜を降らせて人々を困らせました。人々は鬼八を埋めた場所に墓を建て、鬼八の好物だったイノシシを差し出し、鬼八の霊を慰める「猪掛祭」を行いました。「鬼八眠らせ唄」を唱え、笹竹を振りながら舞う神事は神楽の原形ともいわれています。

神の住まう町、
高千穂で語り継がれる「鬼八伝説」

高千穂神社 鬼八の脇障子



歴史民俗資料館

MAP 14

1986年(昭和61)6月25日開館。複合社会教育施設「町コミュニティセンター」内に併設されている。高千穂に残された神話・伝説の史跡や古代遺跡古文書、民俗文化財など約10,000点の文化遺産が収集、保管展示されている。縄文時代の遺跡出土物から戦時中の遺産など、高千穂に流れてきた時間を感じることができる。

- 料金 / 高校生以上:200円(150円)、小・中学生:100円(50円) ※ ()は団体料金(20名以上)
- 住所 / 西臼杵郡高千穂町大字三田井1515
- 営業 / 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 休館 / 12月28日~1月3日まで
- TEL / 0982-72-6139



鬼八の力石



鬼八塚(首塚)

MAP 11

神武天皇の兄、三毛入野命は東征の途中で高千穂に戻って悪行を働いていた鬼八を退治します。しかし鬼八は強い魔力で一夜にして蘇ったため身体を頭・胴・手足の三つに切り離し別々に埋めました。鬼八が埋葬されたとされる鬼八塚は「胴塚」「首塚」「手足塚」として今も残っています。写真は鬼八の首を埋葬したといわれる首塚です。ソレスト高千穂ホテルの近くにあります。

語り継がれる
三毛入野命の
鬼八退治。



鬼八塚(胴塚)

MAP 12

鬼八の胴を埋葬したと言われる胴塚。旅館神仙の敷地内にあります。



鬼八塚(手足塚)

MAP 13

鬼八の手足を埋葬したと言われる手足塚。「道の駅高千穂」の近くの高千穂高校裏山、淡路城跡中腹にあります。

Feel 3 神楽

秋の収穫が終わると、高千穂の村々は夜神楽に沸き立ちます。遠い昔から伝承されてきた神々と人々が心を通わせる「夜神楽」。収穫への感謝と翌年の五穀豊穡を願う祈りの神事です。高千穂に伝承される神楽は神話の物語性が強いのが特徴で天岩戸開きにまつわる舞があります。夜を徹して奉納する伝統の夜神楽は昭和53年に国の重要無形民俗文化財に指定されています。



神楽の起源

高千穂の夜神楽は、日本神話の天岩戸開きの中で天照大神が岩戸に隠れた際、岩戸の前で天鈿女命が舞を舞ったことが起源だと伝えられています。

高千穂の夜神楽の歴史

平安末期から鎌倉時代にかけて成立したといわれている「高千穂の夜神楽」は江戸時代の末頃まで高千穂神社の神職を中心に伝承し奉納されていたと考えられています。その後、三十三番に整えられ、集落ごとに伝承されるようになり、代々誇りをもって受け継がれてきました。

夜通し舞う、
伝統の神事「夜神楽」。

期間限定

毎晩開催の「高千穂神楽」で
伝統文化を体感。

高千穂の夜神楽を知る

夜神楽とは、秋の収穫への感謝と翌年の五穀豊穡を祈願して氏神様を神楽宿と呼ばれる民家や公民館にお招きし、夜を徹して三十三番の神楽を奉納する、昔からの神事です。

- ・氏神様…その土地を守る神様
- ・神楽宿…神楽を奉納する場所。民家や公民館など
- ・神楽面…「おもて様」と呼ばれ神を表わすもの。
- ・彫り物…夜神楽の舞台にかけられる紙の切り飾り。



夜神楽の世界

①神迎え



②道行き



③舞入れ



④夜神楽三十三番の舞の始まり



⑤人気の舞「岩戸五番」



⑥夜神楽三十三番の終わり



高千穂の夜神楽三十三番

※神楽の順番は集落により違います。

岩戸五番

一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	二十一	二十二	二十三	二十四	二十五	二十六	二十七	二十八	二十九	三十	三十一	三十二	三十三
彦舞 (ひこまい)	太殿 (たいどの)	神降 (かみおろし)	鎮守 (ちんじゆ)	杉登 (すぎのぼり)	地固 (ちがため)	幣神添 (ひかんぜ)	武智 (ぶち)	太刀神添 (たちかんぜ)	弓正護 (ゆみしょうご)	沖逢 (おきえ)	岩潜 (いわくぐり)	地割 (ちわり)	山森 (やまもり)	袖花 (そではな)	本花 (ほんばな)	五穀 (ごこく)	七貴神 (しちきじん)	八鉢 (やつばち)	御神体 (ごしんたい)	住吉 (すみよし)	伊勢 (いせ)	柴引 (しばひき)	手力雄 (たぢからお)	鈿女 (うずめ)	戸取 (ととり)	舞開 (まいひらき)	日の前 (ひのまえ)	大神 (だいにん)	御柴 (おんしば)	注連口 (しめぐち)	繰下し (くりおろし)	雲下し (くもおろし)

夜神楽鑑賞の心得

- ・夜神楽の日程・場所は事前に日程を確認しましょう。※毎年10月頃に日程が決まり、高千穂町観光協会のホームページに掲載されます。
- ・寒さ対策の防寒具や飲み物・軽食を持参すると安心です。
- ・夜神楽見物は自由ですが、神事参列の礼儀として「御神前」を受付に納めましょう。

高千穂神楽 毎晩開催



人気の代表的な四番を奉納。

夜神楽の季節以外にも神楽を楽しめる「高千穂神楽」。「手力雄の舞」「鈿女の舞」「戸取の舞」「御神体の舞」の四番を奉納しています。

- 毎晩 / 20:00 ~ 21:00
- 場所 / 高千穂神社境内の神楽殿
- 拝観料 / 有料

※インターネット予約あり二次元コードからご確認ください。

MAP 15

高千穂神楽
情報
はこちら





神が住まう地に相応しい 原風景の数々。

Feel 5 原風景

高千穂には四季折々に変化する、美しい原風景が数多くあります。様変わりした現代の風景に対して、本来そうであっただろう、懐かしさを覚える風景。豊かな自然と伝統が残る高千穂では、日頃見ることのできない幻想的な世界を体験することができます。



アケボノツツジや桜など
四季折々の花々が咲き誇ります。



くみがおか

国見ヶ丘

撮影ポイント

MAP 23

「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」で一つ星を獲得した標高 513mの展望所。神武天皇の御孫・建磐龍命が国見をされた伝説の丘で、高千穂盆地を一望でき、気象条件が合えば秋の早朝には雲海を見ることができる絶景スポットです。

国雲標 見海高 ヶの5 丘の名1 °所3 。丘m

たなだ 棚田

MAP 24

日本の棚田百選に選ばれた美しい田園風景が広がります。



きよぼく 巨木

MAP 26

豊かな自然を守り受け継いできた高千穂町には数々の巨木があります。(岩戸坂弁財天)



8種類以上の樹木が生育し、古くから神木として、新たな観光スポットとして注目を集めています。



あまてらすてつどう

あまてらす鉄道

撮影ポイント

MAP 28

平成17年に廃線になった旧高千穂鉄道の線路を使った、あまてらす鉄道オリジナルのグランド・スーパーカートで雄大な景色を楽しむことができます。



- 乗車料 / 高校生以上1,800円、小中学生1,100円、未就学児600円
- 所要時間 / 約30分 ■受付時間 / 9:25~15:25
- 定休日 / 毎月第3木曜日
- ※雨天の場合は、定休日以外でも休業となる場合があります。
- 電話番号 / 0982-72-3216



★「高千穂郷・椎葉山地域」世界農業遺産認定

2015年、国連食糧農業機関(FAO)の世界農業遺産に「高千穂郷・椎葉山地域」が認定されました。この地域は森林を保全管理し、棚田などの美しい景観を形成するとともに、世界でも貴重な伝統文化、生活様式を受け継いでおり、このような農山村の文化が世界的に認められました。独特の農林文化・伝統文化が息づいています。



★「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」登録

2017年、高千穂町は近隣の日之影町、延岡市、竹田市、豊後大野市、佐伯市とともに「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」のエリアとして、ユネスコエコパークに登録されました。このエリアは九州最高峰級の山々が連なり照葉樹林などの幅広い植生やニホンカモシカなどの希少種の生息など多様な生・植物の宝庫です。



Feel 6

グルメ・お土産

旅の醍醐味でもあるご当地グルメ。高千穂牛や釜炒り茶など、高千穂ならではのグルメをご堪能ください。神が宿る高千穂町ならではの土産もおおすすめです。

高千穂牛

2022年内閣総理大臣賞を受賞した高千穂牛。

高千穂で生まれ育った神秘の和牛、高千穂牛。やわらかく、脂に甘味があり、芳醇な味わいは格別です。肉まんや牛ドックなど、町内には趣向を凝らした高千穂牛を味わえるお店が沢山あります。



ながしそうめん
流しそうめん
高千穂は、流しそうめん発祥の地です。高千穂の豊富な水を使用して、竹の樋に流して食べるそうめんは絶品。

棚田米

昼夜の温度差が大きい高千穂の棚田で育った掛け干し米。太陽の光で自然に乾燥させたお米は、うま味が凝縮されています。



高千穂の焼酎

澄んだ空気と豊富な水、そして伝統の技術で上質な焼酎が生み出されます。原料は米・芋・麦など様々。口当たりがよく酔い覚め爽やかです。



高千穂酒

高千穂では竹筒を「かっぼ」と言い、かっぼに酒を入れ焚火で沸かすと、竹の油が酒に混ざって独特の風味がついたお酒になります。高千穂地方に残る風習です。



とりのまるやき
鳥の丸焼き
山鳥を捕まえて灰の中で焼いていた高千穂古来の方法を起源として、じっくりと焼き上げた「鳥の丸焼き」。鳥のうま味が堪能できる高千穂の名物料理です。

神楽面・工芸品

神楽の舞に欠かせない「神楽面」。独特の風合いを持つ焼物「高千穂焼」などは、代表的な



工芸品です。神楽面は玄関に飾ると魔除けや開運の御利益があると伝えられています。

釜炒り茶

生産量が少ない貴重なお茶、釜炒り茶。九州の一部でしか製造されていない、とても貴重なお茶で、直火で熱した釜に生葉を入れて炒り、香ばしい香りを作り出します。上品な香りとまろやかな味、鮮やかな黄金色のお茶をご堪能ください。



MAP 29 高千穂がまだせ市場

新鮮野菜・加工品・手芸品が並ぶ物産市場「鬼八の蔵」や、高千穂牛が堪能できる「レストラン和」、高千穂牛の加工販売「JA高千穂地区ミートセンター」などがあります。

- 住所/高千穂町大字三田井1099-1
- 鬼八の蔵/9:00~17:00、不定休
- 高千穂牛レストラン「和」/11:00~14:30(L.O.14:00)、17:00~21:00(L.O.20:30) 不定休
- JA高千穂地区ミートセンター/9:00~18:00、第2水曜日休



MAP 30 道の駅 高千穂

神楽面をモチーフにした大きなモニュメントが目印です。高千穂の地産野菜や加工品などを販売、レストランでは高千穂ならではの旬の味覚が勢揃いしています。

- 住所/高千穂町大字三田井1296-5
- 営業/8:30~17:00
- 休業/年中無休



「高千穂を感じる」モデルコース

Model course to feel Takachiho

Plan 1 高千穂満喫コース 所要時間: 11時間

高千穂定番の観光スポットをめぐりましょう。

10:00~10:10 道の駅高千穂 観光案内所
高千穂観光に関する案内を行っています。観光パンフレットを入手し観光スポットを効率よく巡ろう。

10:15~10:45 高千穂神社
高千穂郷八十八社の総社で約1,900年前に創建された神社。縁結び・交通安全・厄除けの神として広く信仰を集めています。

10:50~12:00 高千穂峡
国の名勝・天然記念物に指定された峡谷。遊歩道が整備され日本の滝百選に指定された、真名井の滝がシンボルです。

14:40~15:00 荒立神社
芸術と縁結びのご利益があり、7回打つと願いが叶うとされる「七福徳寿板木」や「干支板木」も。

13:30~14:30 あまてらす鉄道
台風の影響で廃線となった旧・高千穂鉄道の線路がアトラクションに。あまてらす鉄道オリジナルの「グランドスーパーカート」で雄大な景色を楽しめます。

15:15~16:30 天岩戸神社・天安河原
天岩戸神社と、八百万神が集まり相談をされたと言われる大洞窟があります。

17:00 チェックイン
ホテルや旅館、民宿など、好きな宿で旅の疲れを癒しましょう。

20:00~21:00 高千穂神楽
迫力ある舞をご覧ください。

Point 高千穂の夜神楽は、昭和53年に国の重要無形民俗文化財に指定されました。

Point 高千穂の夜神楽は、昭和53年に国の重要無形民俗文化財に指定されました。

Point 高千穂の夜神楽は、昭和53年に国の重要無形民俗文化財に指定されました。

Plan 2 高千穂パワースポット巡りコース 所要時間: 7時間

ディープな高千穂を体験。

10:00~10:10 道の駅高千穂 観光案内所
高千穂観光に関する案内を行っています。観光パンフレットを入手し観光スポットを効率よく巡ろう。

10:15~10:45 くしふる 穂觸神社
【勝負の神様】天孫降臨の地として伝えられる、くしふるの峰にある神社。

11:15~11:45 秋元神社
【御神水】拝殿が鬼門（北東）を向いていることから、大きなパワーが宿るとも。

14:30~14:50 落立神社
古くから子授安産・防火などの神様として伝えられています。

14:00~14:20 八大龍王水神社
水神様。境内には御神木(榎・エノキ)の神秘的な巨木が。

13:30~13:40 栃又棚田
2015年に高千穂郷・椎葉山地域が世界農業遺産に登録され、農山村の文化が世界的に認められました。
<https://takachihogo-shiibayama-giahs.com/>

15:10~15:40 下野八幡大神社
国指定天然記念物に指定されたケヤキとイチョウウがあり、参道には有馬杉、入口には進杉が立ち並びます。

16:00~16:30 二上神社
二上山を御神体として、御祭神に伊弉諾尊・伊弉冉尊を祀った神社。

Point 国常立命(くにとこたちのみこと)が国土の神様なので、健やかで穏やかな生活を求めている方におすすめです。

Point 御神木は、縁結び・結婚・家庭円満・その他の願いが叶いますようにと手を触れて祈願します。

高千穂 観光スポットマップ

TAKACHIHO TOURIST SPOT MAP

- 1 高千穂峡
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井御塩井
- 2 おのころ島
- 3 天岩戸神社
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字岩戸 1073-1
- 4 天安河原
宮崎県西臼杵郡高千穂町岩戸
- 5 穂觸神社
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井 713
- 6 荒立神社
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井 667
- 7 天真名井
- 8 高天原遥拝所
- 9 高千穂碑
- 10 四皇子峰
- 11 鬼八塚(首塚)
- 12 鬼八塚(胴塚)
- 13 鬼八塚(手足塚)
- 14 歴史民俗資料館
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井 1515
- 15 高千穂神楽
- 16 高千穂神社
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井 1073
- 17 二上神社
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字押方 2375-1
- 18 秋元神社
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字向山 6781
- 19 八大龍王水神社
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字岩戸 6521
- 20 向山神社
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字向山中尾平 1806
- 21 落立神社
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字岩戸 2573
- 22 下野八幡大神社
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字下野 569
- 23 国見ヶ丘
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字押方
- 24 栃又棚田
- 25 茶畑
- 26 岩戸坂弁財天
- 27 五ヶ所高原三秀台
- 28 あまてらす鉄道株式会社
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井 1425-1
- 29 高千穂がまだせ市場
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井 1099-1
- 30 道の駅 高千穂
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井 1296-5
- 31 一般社団法人 高千穂町観光協会
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井 809-1

お土産スポット



32 観光協会直営売店
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井 964
[営業時間] 8:30 ~ 17:00

高千穂峡内にあり、特産品やお土産品の販売をしています。高千穂のゆるキャラ「うずめちゃん」グッズも豊富に揃えています。高千穂の観光案内、観光資料などお気軽にお問い合わせください。

観光案内所



33 道の駅高千穂 観光案内所
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井1296-5
[営業時間] 9:00 ~ 17:00

道の駅高千穂には物産館やレストラン、敷地内には観光案内所もあり各種観光パンフレットを取り揃えています。周辺の観光スポット案内や道路情報、お食事処の案内も行っています。

至熊本(五ヶ瀬方面)

至延岡・宮崎

高千穂 アクセス MAP



空港からのアクセス

🚗 お車をご利用の場合

- 福岡県から (約3時間・約175km)
福岡空港 約3時間 高速道・国道
- 宮崎県から (約2時間・約150km)
宮崎空港 約2時間 高速道・国道
- 熊本県から (約1時間30分・約65km)
熊本空港 約1時間30分 熊本県道28号・国道325号

🚌 高速バスをご利用の場合

- 福岡県から (約3時間30分・約180km)
福岡空港 約3時間30分 ※1日4本限定・要予約 高速バス (ごかせ号)
- 熊本県から (約2時間・約70km)
熊本空港 約2時間 ※1日2本限定・要予約 特急バス (あそ号/たかちほ号)

🚗 お車をご利用の場合

- 福岡県から (約3時間・約180km)
福岡IC 約1時間30分 高速道
嘉島JCT 約10分 九州中央道
山都中島西IC 約15分 国道445号
山都町 約50分 国道218号
- 福岡IC 約1時間15分 高速道
熊本IC 約30分 国道57号
大津町 約20分 阿蘇長陽大橋経由
高森町 約50分 国道325号
- 福岡IC 約1時間30分 高速道
松橋IC 約1時間30分 国道218号
- 宮崎県から (約2時間・約145km)
宮崎IC 約10分 高速道
清武JCT 約60分 高速道
延岡JCT 約10分 高速道
蔵田 約40分 国道218号

- 大分県から (約2時間30分・約150km)
大分IC 約40分 高速道
佐伯IC 約40分 高速道
延岡JCT 約10分 高速道
蔵田 約40分 国道218号
- 由布院温泉 約2時間30分 やまなみハイウェイ/県道11号
- 熊本県から (約1時間30分・約70km)
黒川温泉 約1時間30分 県道11号・国道325号
- 鹿兒島県から (約3時間20分・約230km)
鹿兒島IC 約50分 高速道
えびのJCT 約1時間 高速道
松橋IC 約1時間30分 国道218号

🚆 電車・バスをご利用の場合

- 福岡県から (約3時間30分)
博多駅 約30分 九州新幹線
熊本駅 約3時間 ※1日2本限定・要予約 特急バス (あそ号/たかちほ号)
- 宮崎県から (約2時間40分)
宮崎駅 約1時間 JR (特急)
延岡駅 約1時間30分 路線バス
約2時間40分 ※期間限定運行・要予約 高速乗合バス

- 大分県から (約3時間30分)
大分駅 約2時間 JR (特急)
延岡駅 約1時間30分 路線バス
- 鹿兒島県から (約3時間45分)
鹿兒島中央駅 約45分 九州新幹線
熊本駅 約3時間 ※1日2本限定・要予約 特急バス (あそ号/たかちほ号)

交通機関のご案内

- タクシー**
・宮交タクシー Tel. 0982-72-2121
・神和交通 Tel. 0982-72-9001
- 高速バス**
・九州高速バス予約センター Tel. 0120-489-939
・宮崎交通高速バス予約センター Tel. 0985-32-1000
- レンタカー**
・延陵観光 Tel. 0982-72-4636



31 一般社団法人高千穂町観光協会
旅行相談・観光案内を行っています。
各種パンフレットを揃えています。
高千穂観光のご相談お気軽にお立ち寄りください。
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井809-1
Tel.0982-73-1213
Fax.0982-73-1239

観光協会旅行センター

旅館・ホテルの予約はもちろん、思い出に残る現地ツアーもご用意しております。
Tel. 0982-73-1800

観光ガイド

お客様の車に同乗して、おすすめの観光コースをご案内いたします。
・基本コース (3時間)
料金・コース内容などの詳細な情報はこちらからご確認ください▶



アクセス情報
二次元コード



写真撮影協力：興相登・五十川満・高島誠二